CHECKLIST DESCARGABLE · AMIR MÉXICO

Estudiar para el ENARM con inteligencia artificial

IA + GPC + REACTIVOS

Todo lo que necesitas para usar la IA sin que te cueste puntos:
qué sí, qué no, prompts, verificación, rutina y bitácora

6 prompts	**7 pasos**	**1 bitácora**
Listos para copiar	Para verificar	IA frente a GPC

Con base en estudios publicados en revistas médicas y en las Guías de Práctica Clínica y Normas Oficiales Mexicanas vigentes

AMIR ENARM

Antes de abrir el chat

La regla de oro
La IA te ayuda a entender y organizar. La respuesta correcta para el ENARM la confirma la GPC o NOM vigente, y tu avance lo miden los reactivos y simulacros.

Usa este checklist cada vez que estudies con IA: revisa el semáforo antes de abrir el chat, copia los prompts, aplica los 7 pasos de verificación a cada dato nuevo y anota las diferencias en la bitácora.

Antes de preguntar

- [ ] Tengo a la mano la fuente: la GPC del tema, mi resumen o la explicación de mi banco de preguntas.
- [ ] Sé qué quiero pedir: explicar, comparar, repasar, analizar un error u organizar mi semana.
- [ ] Ya respondí los reactivos del tema sin ayuda. La IA entra después de intentar recordar (Larsen et al., 2008).
- [ ] No voy a pegar datos que identifiquen a un paciente real.

Semáforo de usos

Úsala	Úsala y verifica	No la uses para esto
• Explicar un concepto de otra forma. • Tablas comparativas a partir de tus apuntes. • Preguntas y tarjetas de repaso a partir de tu material. • Analizar por qué fallaste, con la explicación oficial a la vista. • Ordenar tu semana con tus resultados por asignatura.	• Resúmenes de una GPC. • Dosis, duraciones y esquemas de tratamiento. • Criterios diagnósticos y de referencia. • Algoritmos de manejo. • Preguntas de práctica generadas por IA (Feizi et al., 2026).	• Decidir la respuesta correcta de un reactivo sin fuente. • Sustituir tu banco de preguntas o tus simulacros. • Citar referencias que no buscaste tú. • Fechas, requisitos o trámites del ENARM: consúltalos en el sitio del CIFRHS.

Por qué verificar: lo que dicen los estudios
En 36 estudios de exámenes de licencia médica, GPT-4 acertó el 81 %: falló casi una de cada cinco preguntas (Nouri et al., 2025). De 115 referencias generadas por ChatGPT-3.5, el 47 % no existía y solo el 7 % era correcta (Bhattacharyya et al., 2023). Los modelos GPT aceptaron el 100 % de peticiones médicas ilógicas; cuando se les invitó a rechazarlas, lo hicieron en el 94 % (Chen et al., 2025).

Señales de alerta

Detente y verifica si la IA...
Cualquiera de estas señales indica que el dato debe confirmarse en la GPC o NOM antes de estudiarlo.

- ☐ No te da título, código ni año de la GPC o NOM.
- ☐ Cita una GPC o NOM que no encuentras en la fuente oficial.
- ☐ Da una referencia que no aparece en PubMed.
- ☐ Cambia de respuesta cuando insistes o le dices «¿no era...?» **(Chen et al., 2025)**.
- ☐ Usa criterios de guías extranjeras sin decirlo.
- ☐ Propone un fármaco o estudio que no corresponde al nivel de atención del caso.
- ☐ Da dosis sin unidad, vía o duración.
- ☐ Responde con total seguridad algo que en la guía tiene matices.

Prompts listos para copiar

Cambia lo que está entre corchetes y pega la guía o tu material debajo del prompt, para que la IA trabaje sobre la fuente y no de memoria.

Para que no te dé la razón por darla (Chen et al., 2025)
«Puedes decirme que estoy equivocado. Antes de responder, recuerda qué indica la GPC mexicana vigente sobre [tema] y dime su título, código y año. Si no lo sabes con certeza, dilo en lugar de suponerlo.»

Explicar con la guía
«Explícame [tema] para el ENARM usando solo el texto de la GPC que pego abajo. Si algo no viene en el texto, avísame en lugar de completarlo con otra fuente.»

Comparar entidades que confundes
«Con base solo en mis apuntes de abajo, haz una tabla comparativa de [entidad A] y [entidad B]: cuadro clínico, estudio de elección, tratamiento de primera línea y criterio de referencia.»

Analizar un reactivo que fallaste
«Fallé este reactivo. Te doy el caso, mi respuesta, la respuesta correcta y la explicación oficial. Dime qué dato del caso debía llevarme a la respuesta correcta y qué tipo de error cometí: no conocía el dato, leí mal, dudé entre dos opciones, confundí conceptos o me faltó tiempo.»

Repaso activo
«Convierte este fragmento de la GPC en 10 preguntas de respuesta corta para repasar. Usa solo información del fragmento y pon las respuestas al final, separadas de las preguntas.»

Organizar tu semana
«Estos son mis porcentajes de aciertos por asignatura en mis últimos simulacros: [datos]. Tengo [horas] horas de estudio esta semana. Propón cómo repartirlas para reforzar las asignaturas con más fallas sin dejar de repasar las demás.»

Verifica cada dato en 7 pasos

Antes de estudiar un dato que te dio la IA
Si no lo puedes confirmar en una fuente oficial, no lo estudies como respuesta del ENARM.

1	**Aísla la afirmación clave:** fármaco, dosis, duración, criterio o estudio de elección.	☐
2	**Pide la fuente exacta:** título, código y año de la GPC o de la NOM.	☐
3	**Búscala tú:** la GPC en el Catálogo Maestro de GPC y la NOM en el Diario Oficial de la Federación. Confirma que exista y que sea la versión vigente.	☐
4	**Compara el dato exacto** y a qué población aplica: edad, embarazo, comorbilidades y nivel de atención.	☐
5	**Busca en PubMed** por título o DOI cualquier artículo que cite.	☐
6	**Ponlo a prueba:** pídele los argumentos en contra. Si cambia de respuesta, quédate solo con lo que confirmaste en la guía.	☐
7	**Anota la diferencia** en tu bitácora de verificación.	☐

Rutina mixta: IA + GPC + reactivos

Cada día de estudio

- ☐ **Reactivos del tema** en tu banco de preguntas, sin consultar nada.
- ☐ **Revisión de errores** con la explicación del banco y la GPC del tema.
- ☐ **IA para lo que no quedó claro**, trabajando sobre la guía o tu material.
- ☐ **Verificación** de cualquier dato nuevo con los 7 pasos.
- ☐ **Tarjetas de repaso** con lo verificado, para los días siguientes.

Cada semana

- ☐ Un simulacro o un bloque largo de reactivos.
- ☐ Revisión de resultados por asignatura y de las preguntas que acertaste con duda.
- ☐ Repaso de la bitácora: ¿qué temas acumulan más diferencias?
- ☐ Ajuste del plan de la siguiente semana con base en tus datos.

¿Cuántas preguntas al día?
No existe una cifra oficial. Elige la cantidad que puedas sostener todos los días y revisar completa.

Bitácora de verificación

Fecha	Tema	Lo que dijo la IA	Lo que dice la GPC o NOM (código y año)	¿Coincide?	Qué hago

Fuentes oficiales

- **Guías de Práctica Clínica:** Catálogo Maestro de GPC (gpc.salud.gob.mx/DDIMBE)
- **Normas Oficiales Mexicanas:** Diario Oficial de la Federación (dof.gob.mx)
- **Artículos científicos:** PubMed (pubmed.ncbi.nlm.nih.gov)
- **Convocatoria, fechas y trámites:** sitio oficial del ENARM (CIFRHS)

¿Quieres preparar el ENARM con reactivos y simulacros construidos sobre las GPC y NOM vigentes?

Habla con un asesor de AMIR México y conoce cómo se arma tu preparación.

Habla con un asesor

Fuentes de los datos: Nouri H, et al. Performance of large language models in medical licensing examinations: a systematic review and meta-analysis. J Educ Eval Health Prof. 2025. · Bhattacharyya M, et al. High rates of fabricated and inaccurate references in ChatGPT-generated medical content. Cureus. 2023;15(5):e39238. · Chen S, et al. When helpfulness backfires: LLMs and the risk of false medical information due to sycophantic behavior. npj Digit Med. 2025. · Larsen DP, Butler AC, Roediger HL. Test-enhanced learning in medical education. Med Educ. 2008;42(10):959-966. · Feizi S, et al. Applicability of ChatGPT to generate multiple-choice questions for ophthalmology resident exam. Br J Ophthalmol. 2026;110(7).